

# Приложение № 1

По приказу  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
от 23.10.2020 г. № 1144н

## **Программа для лиц, занимающихся спортом на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):**

Педиатр/терапевт (по возрасту)  
Травматолог-ортопед  
Хирург  
Невролог (с предоставлением результатов МРТ головного мозга)  
Оториноларинголог  
Офтальмолог  
Кардиолог  
Гинеколог (женщины)  
Уролог (по показаниям)  
Дерматовенеролог (по показаниям)  
Стоматолог  
Врач по спортивной медицине

Клинический анализ крови, клинический анализ мочи,  
Биохимический анализ крови: аланинаминотрансфераза (АЛТ), щелочную фосфатаза, креатинкиназа, лактатдегидрогеназа (ЛДГ), билирубин общий, билирубин прямой, мочевины, мочевая кислота, креатинин, общий белок, глюкоза, холестерин, триглицериды, фосфор, натрий, кальций, калий, железо;  
Гормональное исследование крови: кортизол, тестостерон общий;  
Анализ крови на ВИЧ, гепатит С, В, сифилис  
Антропометрия  
ЭКГ, ЭхоКГ  
Флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раз в год)  
УЗИ органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железы, биоимпедансометрия, скрининг на наличие сердечно-сосудистых заболеваний (опросник).  
Холтеровское мониторирование ЭКГ (по показаниям)  
Стресс-ЭхоКГ (под нагрузкой) по медицинским показаниям  
КТ (по показаниям)  
МРТ головного мозга (1 раз в год)  
Нарастающий дозированный нагрузочный тест (не менее субмаксимального) (ступенчатовозрастающая нагрузка велоэгометрии (без газоанализа) / ступенчатовозрастающая нагрузка тредмил-тестирование (без газоанализа) в соответствии с методическими рекомендациями, сообразно с видом спорта, характером и амплитудой выполняемой спортсменом работы, с целью:  
а) выявления жизнеугрожающих состояний и имеющихся патологических изменений;  
б) оценки физической работоспособности

\*По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования. Программа медицинского обследования для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может изменяться в зависимости от вида нарушения здоровья в

части проведения функциональной диагностики, нагрузочных проб и специфики обследований у врачей-специалистов. Выбор и содержание методов обследования определяются индивидуальными особенностями организма, наличием хронических, рецидивирующих заболеваний и рядом других факторов риска, спецификой типа физической активности. У лиц с интеллектуальными нарушениями при наличии показаний могут проводиться дополнительные консультации врача-психиатра.

**По результатам углубленного медицинского обследования выдается заключение спортивным врачом, в учреждениях, имеющих лицензию на осуществление деятельности, установленного образца (смотреть приложение 2).**

**Кратность прохождения углубленного медицинского обследования 1 раз в 6 месяцев.**

